

Bijscholing functionele krachttraining bij jongeren (Jeugdbadminton+)

Bijgedragen door CLAES WOUTER
vrijdag 27 november 2009

Badmintonclub Hebad organiseert een bijscholingsavond in het kader van Jeugdbadminton+, het jeugdsportproject van de Vlaamse Badminton Liga. Deze bijscholing zal gaan over "functionele krachttraining bij jongeren".

Naast het theoretische gedeelte van ongeveer één uur, zal er een praktijksessie zijn van twee uur.

We vragen dan ook dat alle deelnemers in sportkledij aanwezig zullen zijn.

Locatie:

Sporthal Olympia, Pastoor Van Mierlolaan 17 te 3550 Heusden-Zolder

Datum:

Op dinsdag 22 december 2009 van 19:00 tot 22:00 uur.

Docent:

Koen Embrechts.

Sportkinesitherapeut - Krachttraining Coach Topsportschool badminton

Head strength and Conditioning Coach

Voor wie is deze opleiding:

Voor alle trainers en jeugdtrainers.

Deze opleiding wordt gegeven in het kader van het Jeugdbadminton+ project.

We voorzien voor alle deelnemers een deelnamebewijs.

Kostprijs? € 7,00

Inschrijven kan tot 20 december door een mailtje te sturen naar Chris Linders via secretariaat@hebad.net

Betalen kan via overschrijving naar rekeningnummer. 235-0026000-16 met de vermelding van "Bijscholing Hebad / je naam". De inschrijving is geldig na het ontvangen van het verschuldigde bedrag.

Meer informatie gewenst, contacteer

Benny Put, 0496/36.91.91

Chris Linders, 0478/84.88.51